

# Výchova ke zdraví

## 6. třída

**/27.4.2020 – 30.4.2020/**

Ahojte všichni,

z **Režimu dne** bychom se měli přesouvat ke „**Zdravému způsobu života**“ – v této problematice je mnoho okruhů a problematiky (režim dne s tím samozřejmě souvisí).

Na tento týden jsem pro vás připravila pracovní list k zamyšlení. Byla bych ráda, abyste ho vypracovali samostatně bez pomoci rodičů. Není to nic těžkého a vy jste nakolik šikovní, že to bez problémů zvládnete. K vyplnění není potřeba ani žádný studijní materiál.

***V následujícím týdnu se potom budeme věnovat zdravému způsobu života (výživě).***

Píšu vám to proto, protože bych vám zadala malý úkol.

*Pokud budete během tohoto týdne mlsat nebo si dáte něco, co máte rádi (bonbóny, čokolády, sladké tyčinky, sladké nápoje, nanuky, ale i slané tyčinky, chipsy, křupky a tak), tak si prosím vystříhnete tabulky s výživovými hodnotami, popř. si uchovejte obaly od těchto mlsků) – **budete potřebovat na příští týden.***

Pokud něčemu nebudete rozumět, klidně mi zavolejte (777/189091) nebo napište email nebo na messenger.

Pracovní list na tento týden vyfoťte a pošlete na messenger nebo na email [brankovap@gmail.com](mailto:brankovap@gmail.com)

Hezký týden P.B.