

# Výchova ke zdraví

## 6. třída

**/4.5.2020 – 10.5.2020/**

Všechny vás zdravím ,

již minulý týden jsem se přesunuli pozvolna ke „**Zdravému způsobu života**“. Vyplnili jste si úžasně pracovní list. Moc děkuji všem za vypracování a zaslání. A vy, co jste to nestihli v minulém týdnu, tak doufám, že to doženete co nejdříve.

Tento týden se zaměříme na výživu a zdravou stravu. Připravila jsem Vám studijní materiál k této tématice, jehož součástí je také pracovní list, který bych byla ráda, abyste vypracovali a zaslali mi ho vypracovaný nejpozději **do neděle 10.5.2020**.

Studijní materiál obsahuje základní informace, které byste alespoň částečně měli již znát. Uvidíte, že ne vše pro vás bude nové. Materiál si můžete vytisknout a nalepit do sešitu nebo z něj udělat krátký zápis (pokud nemůžete tisknout). – zápis mi neposíláte

**Pracovní list (je součástí studijního materiálu). Na první straně máte návod, jak vypracovat druhou část (kterou budete odevzdávat). Držte se při vypracování prosím instrukcí. Pokud nebudete něčemu rozumět, klidně se neostýchejte napsat a zeptat se. (odevzdáváte pouze jednu vypracovanou stranu pracovního listu)**

Minulý týden jsem vám slibovala test na „Režim dne“. Vzhledem k tomu, že tento týden je krátký, test přesouvám na další týden (bude obsahovat i učivo tohoto týdne).

Opět se opakuji, ale pokud něčemu nebudete rozumět, klidně mi zavolejte (777/189091) nebo napište email nebo na messenger.

Pracovní list na tento týden vyfoťte a pošlete na messenger nebo na email [brankovap@gmail.com](mailto:brankovap@gmail.com)

Hezký týden P.B.