

Výchova ke zdraví

6. třída

/11.5.2020 – 15.5.2020/

Milí šestáci,

minulý týden jsme pokračovali v teorii „Zdravý způsob života – výživa“. Měli jste pár teoretických informací, které jste si mohli vyzkoušet sami na sobě a zjistit si výživové hodnoty u některých „nezdravých“ potravin. Každý jste se se zadaným úkolem poprali po svém, za což vám moc děkuji.

Na tento týden budete mít připraven test v Kahootu! Zkusíte si, co jste si zapamatovali z režimu dne a také něco z té zdravé výživy. **Kahoot budete mít zveřejněn ve středu i s přímým odkazem a PIN na webových stránkách školy (rozešlu i na emaily).** Kahoot bude **přístupný do pátku 15.5.2020 do 23:00**, potom již bude přístup do testu uzavřen.

A ještě jeden úkol na tento týden:

Tento týden budete mít za úkol udělat svým rodičům radost. Pokusíte se jim nachystat nějaké „zdravé“ jídlo (snídani, svačinku, večeři – třeba i oběd) a zkusíte mi ho vyfotit a poslat. **Vyhlásíme si tím takovou malou soutěž o nejzdravější a nejlépe vypadající pokrm, který ale opravdu přichystáte vy sami.**

Opět se opakuji, ale pokud něčemu nebudete rozumět, klidně mi zavolejte (777/189091) nebo napište email nebo na messenger.

Fotky vámi nachystaného pokrmu vyfoťte a pošlete na messenger nebo na email brankovap@gmail.com

Hezký týden P.B.